

PRESSEINFORMATION

Deutschland-entspannt.de

„All together“ ist das Motto am 18.08.2019 von 11.00 – 12.30 Uhr

Viele Menschen gönnen sich regelmäßig mit Qi-Gong-Übungen oder in wöchentlichen Taiji-Kursen entspannende Ruhephasen im hektischen Alltag. Mit „Deutschland-entspannt.de“ wollen wir dies am Sonntag, den 19. August 2019 deutschlandweit gemeinsam tun und zwar unter freiem Himmel, unter qualifizierter Anleitung und für alle kostenfrei.

Im vergangenen Jahr nahmen bereits hunderte Interessierte an 30 Standorten an unserem ersten „Deutschland entspannt“-Event teil. In diesem Jahr werden die kostenlosen Entspannungsübungen an über 150 Standorten angeboten: z.B. in Hamburg, Bielefeld, Berlin, Düsseldorf und auch in München.

Alle Standorte finden Sie unter www.Deutschland-entspannt.de

An jedem Standort leitet ein Kursleiter, Lehrer oder Ausbilder der WCTAG (World Chen Xiaowang Taijiquan Association Germany) die Übungen an und erklärt sie auch, sodass wirklich jeder spontan mitentspannen kann. Unser Ziel ist es, möglichst viele Menschen gleichzeitig für unsere bewährten, einfachen und effektiven Übungen zu begeistern.

Mehr Informationen über die WCTAG finden Sie unter www.wctag.de.

„Deutschland entspannt“ soll Spaß machen, viele Menschen zusammenbringen und natürlich die Gesundheit fördern. Wir freuen uns, wenn Sie auf unsere Veranstaltung aufmerksam machen. Sehr herzlich sind Sie eingeladen mitzumachen.

Infos und Ansprechpartner:

Kai Schlupkothen

Eric David

Taiji • Zentrum • Nord, Kirchenbleeck 5, 24576 Bad Bramstedt, info@taiji-nord.de, 0160 / 88 66 88 3